



# Leben mit Krebs

## Gesprächsrunde nur für Angehörige

Betroffene helfen Betroffenen

*Niemand ist alleine krank!*

Eine Krebsdiagnose betrifft immer die ganze Familie. Besonders die Partner und Betreuer übernehmen viele Aufgaben, die der Betroffene selbst nicht mehr bewältigen kann.

Die zeitlichen und auch emotionalen Herausforderungen für die Angehörigen sind enorm. Die eigenen Bedürfnisse treten allzu oft vollkommen in den Hintergrund.

Sie sind hin- und hergerissen zwischen Verantwortung und Flucht, Zuneigung und Ablehnung, Trauer und Wut über die Krankheit.

Unterstützende Angehörige, pflegende Partner und auch erwachsene Kinder der Erkrankten sollten sich jederzeit Hilfe holen dürfen ohne als schwach zu gelten, sich ihren oft überschwappenden Emotionen stellen und in einem geschützten Rahmen aussprechen dürfen, was sie belastet.



Die mitunter lange Phase der intensiven Betreuung bedarf dringend der Stärkung von Psyche und Körper.

**i jeden 2. Samstag im Monat von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**



**im Club des Rathauses Sankt Augustin  
Markt 1**

**Inga Fenner** gibt Ihnen weitere **Informationen** und nimmt **Anmeldungen** entgegen.

Bitte nehmen Sie **Kontakt** auf unter  **02241 / 846 049 7**