



Newsletter I/2007

Neuigkeiten Rund um Leben mit Krebs

www.lebenmitkrebs-rsk.de

Inhalt

Grußwort
Mitgliederversammlung
Don Camillo und Peppone
Neue Beratungsstelle
Kreatives Gestalten
Termine

Mitgliederversammlung

Vorstand für drei Jahre im Amt bestätigt

Am 26. November fand die ordentliche Mitgliederversammlung für 2006 statt. Nach Begrüßung durch unseren Vorsitzenden Achim Ebert und der obligatorischen Feststellung der Beschlussfähigkeit ließ Ingrid Schürheck die Aktivitäten des Vereins im vergangenen Berichtsjahr Revue passieren: Vorträge, Konzert mit dem Schubertbund Siegburg, Lesung mit Konrad Beikircher, Kreatives Gestalten und vieles mehr hat unser Verein 2005/2006 auf die Beine gestellt.

Joachim Baumann, der Kassenwart, legte anschließend die Zahlen auf den Tisch, die Hoffnung geben, das neue Vereinsjahr voller Zuversicht anzugehen. Margit Ernst bestätigte als Kassenprüferin, dass alle Einnahmen und Ausgaben richtig verbucht wurden und schlug daher die Entlastung des Vorstandes vor. Diese erfolgte einstimmig und mit großem Dank an den Vorstand für die geleistete Arbeit.

Da der Vorstand bereits seit drei Jahren im Amt war, stand auch die Wahl eines neuen Vorstandes auf der Tagesordnung der Mitgliederversammlung. Alle Vorstandsmitglieder erklärten zur Freude der Anwesenden ihre Bereitschaft, für eine neue Amtszeit zu kandidieren. Die Wiederwahl des Vorstandes erfolgte einstimmig. Damit werden Achim Ebert, Ingrid Schürheck, Bernhard Schölwer, Joachim Baumann und Christa Alioschat auch weiterhin "Leben mit Krebs" ihre Arbeitskraft und Zeit zur Verfügung stellen.



Der alte und neue Vorstand (v.L.: Achim Ebert, Ingrid Schürheck, Joachim Baumann, Bernhard Schölwer u. Christa Alioschat) mit der neuen Diplom-Psychologin der Helios-Klinik Siegburg, Kerstin Quiske (re.).

Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Mitglieder des Vereins „Leben mit Krebs“,

der Verein „Leben mit Krebs“ wurde vor dreieinhalb Jahren gegründet und ist mit seiner Arbeit längst zu einer wichtigen Anlaufstelle für Betroffene und ihre Angehörigen geworden. Darüber hinaus bietet der Verein ein reichhaltiges Angebot für alle, die Informationen über die Krankheit Krebs suchen.

Ich habe gelesen, dass die bisherige Beratungsstelle Ende 2005 aus finanziellen Gründen geschlossen werden musste. Umso mehr freue ich mich, dass es seit dem 1. November 2006 eine neue Beratungsstelle an der Helios Klinik Siegburg gibt.

Ich möchte gerne die Gelegenheit nutzen, allen, die die vielfältigen Aktivitäten des Vereins mit hohem Engagement und persönlichem Einsatz möglich machen, sehr herzlich zu danken.

Für jeden Betroffenen bedeutet die Diagnose Krebs einen tiefen Einschnitt in sein bisheriges Leben. Eine Situation, in der Betroffene neben der notwendigen medizinischen Versorgung häufig ergänzende Unterstützung suchen. Eine Kontaktstelle, die Beratung, therapeutische Angebote und Kontakt zu Selbsthilfegruppen unter einem Dach anbietet, bietet eine wertvolle Ergänzung des medizinischen Versorgungsangebotes.

Leider stellt die Diagnose Krebs immer noch viel zu häufig ein gesellschaftliches Tabu dar. Mit der Bereitstellung von Informationsmaterial, der Organisation von Veranstaltungen und einer intensiven Pressearbeit leistet der Verein „Leben mit Krebs“ Aufklärungsarbeit, die der Tabuisierung entgegenwirkt und Betroffenen damit hilft, die bestehenden sozialen Kontakte zu erhalten und neue zu schaffen.

Es ist nicht selbstverständlich, dass Menschen, die an Krebs erkrankt sind, die Kraft finden, sich in einem Verein oder einer Selbsthilfegruppe zu engagieren, um anderen Betroffenen zu helfen.

Ihnen allen gebührt ein besonderer Dank.

Mit freundlichem Gruß

Ihr

Norbert Röttgen



Informationen über „Leben mit Krebs“ e.V. erhalten Sie bei Christa Alioschat (02241/381020) und unter: www.lebenmitkrebs-rsk.de

Don Camillo und Peppone

Erfolgreiche Benefizlesung mit Konrad Beikircher

Am 7. November las Konrad Beikircher Ausschnitte aus Giovanni Guareschi's "Don Camillo und Peppone".

Die liebevollen Geschichten aus dem kleinen italienischen Dorf Brescello in der Po-Ebene sind vor allem durch die Schwarz-Weiß-Filme mit Fernandel berühmt geworden. Im Schatten des Michaelsberg und im Beisein der Bürgermeister aus Siegburg und Sankt Augustin, Franz Huhn und Klaus Schumacher, erweckte der in Italien geborene Wahrheinländer die Erzählungen um den ewigen Streit zwischen dem schlitzohrigen Pfarrer und dem kommunistischen Bürgermeister zum Leben. Durch seine Mimik, Gestik und vor allem seine Stimme wurden die Dialoge zum Genuss für Augen und Ohren.

Zum akkustischen Genuss trug auch Martin Wagner bei, der Beikircher auf dem Akkordeon begleitete. In den kleinen Pausen



zwischen den Geschichten ließ er in improvisierten Musikstücken durch Variation zweier Themen für den Protagonisten und seinen Widersacher die Handlung musikalisch

Revue passieren. Wagner begleitet Beikircher auch bei seinen Ausflügen in die Musik von Adriano Celentano.

Das Publikum war sich einig und verlangte nach einer Zugabe. Einer Bitte, der Beikircher gerne nachkam, und mehr noch: Er wird wiederkommen für "Leben mit Krebs"...

Neue Beratungsstelle

Helios Klinik bietet psychoonkologische Beratung

Die Diplom-Psychologin Kerstin Quiske betreut Krebsbetroffene in der Helios Klinik Siegburg. Der Schwerpunkt liegt auf den Patienten der Klinik, doch betreut sie auch unsere Mitglieder sowie Angehörige der Siegburger und Sankt Augustiner Frauenselbsthilfe nach Krebs.

Kerstin Quiske ist gelernte Krankenschwester und hat mehrere Jahre in der Onkologie der Bonner Uni-Klinik und in einem Hospitz gearbeitet. Nach ihrem Studium der Psychologie an der Universität

Freiburg arbeitete sie mit Epilepsie Patienten. Der Vereinsvorstand steht derzeit in Verhandlungen mit der Helios Klinik über die Ausgestaltung der Kooperation zwischen Verein und Beratungsstelle im Sinne aller Betroffenen. Wir werden Sie auf unseren Internet-Seiten über den Fortschritt und die Ergebnisse informieren.

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Kerstin Quiske und wünschen ihr viel Erfolg.



Diplom-Psychologin Kerstin Quiske

Kreatives Gestalten

Wo Worte fehlen, sprechen Bilder

Der Workshop „Kreatives Gestalten, Malen und Zeichnen“ im November ermöglichte den Teilnehmerinnen den Künstler in sich zu entdecken. Unter der fachkundigen Anleitung der Kunstpädagogin Monika Naußed-Sawallisch zauberten sie kleine und größere Kunstwerke auf Papier und erstellten Collagen mit vielfältigen Motiven.



„Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, lassen Sie ihrer Fantasie freien Lauf“ ermutigte Naußed-Sawallisch die Künstler. Als Anregung brachte sie Beispiele und Vorlagen mit und erläuterte die vielen unterschiedlichen Methoden und Techniken.

Der kunsttherapeutische Ansatz, gemeinsam in der Gruppe nach Musik zu zeichnen, ermöglicht die kreative Auseinandersetzung mit den eigenen Gefühlen und dadurch den Problemen Erleichterungen zu verschaffen: "Wo Worte fehlen, sprechen Bilder". Es handelt sich hierbei um ein anerkanntes Problembewältigungsverfahren, das auch helfen kann, psychosomatische Leiden zu lindern.

„So macht Malen und Zeichnen Spaß“, waren sich die Teilnehmerinnen einig, die stolz ihre Ergebnisse präsentierten. Nicht nur wegen der äußerst positiven Resonanz findet am Samstag, dem 5. Mai ein zweiter Workshop mit Monika Naußed-Sawallisch statt. (Nähere Informationen finden Sie rechts.)

Termine

10.03.2007 von 10.00 bis 15.00 Uhr

Tagesseminar "Wohlbefinden - Kraftquellen im Alltag" im Denkraum der Engelbert-Humperdinck-Apotheke im Chateau Berts (Haufeld 2a, 53721 Siegburg)
Leitung: Christa Metzen, Diplom-Sozialarbeiterin
Seminargebühr: Mitglieder 5,- •, Nichtmitglieder 10,- •

24.03.2007 von 10.00 bis 14.00 Uhr

Einführungsseminar "Progressive Muskelentspannung" im Denkraum
Leitung: Alwine Marder, Entspannungspädagogin

05.05.2007 von 10.00 bis 16.00 Uhr

2. Workshop "Kreatives Gestalten, Malen und Zeichnen" im Henry-Dunant-Haus (Alleestraße 28, 53721 Siegburg)
Leitung: Monika Naußed-Sawallisch, Kunstpädagogin

Zu allen Seminaren und Workshops ist eine Voranmeldung bei Ingrid Schürheck telefonisch (02241/315330) oder per E-Mail (IngridSchuerheck@web.de) erforderlich.

08.05.2007 um 18.00 Uhr

Vortragsabend "Wieder wohl fühlen im eigenen Leben! Mut schöpfen - Kraft tanken - Stress bewältigen" im Siegburger Stadtmuseum
Referentin: Sonja Kohl, Heilpraktikerin

Eine aktuelle Übersicht über unser Angebot und die Termine finden Sie auf unser Homepage unter:

www.lebenmitkrebs-rsk.de